

Speiseplan Januar 2022 - GS Neudietendorf/ RS A. Krüger

Wo	Menü	Montag, 03.01.2022		Dienstag, 04.01.2022		Mittwoch, 05.01.2022		Donnerstag, 06.01.2022		Freitag, 07.01.2022	
KW 1	Menü A	Hörnchennudeln mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i, m, o, p</small>				Überraschungsmenü (App-Info beachten)		Überraschungsmenü (App-Info beachten)		Reis-Gemüsepfanne mit Kräutersoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse 8, 15, d, d1, d3, d4, i, m, o</small>	
	Pasta	Hörnchennudeln und Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 14, 15, c, d, d1, i, m, o, p</small>								Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln) mit Tomatensoße und Gouda <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, d3, d4, i</small>	
	Gemüse									Möhrengemüse <sup>NK</sup> 🌸	
	VitaPoint	Schokoladenpudding, Vanillasauce								Apfelsalat (mit Müsli), Naturjoghurt 🌸, Paprikasticks	
KW 2	Menü	Montag, 10.01.2022		Dienstag, 11.01.2022		Mittwoch, 12.01.2022		Donnerstag, 13.01.2022		Freitag, 14.01.2022	
	Menü A	Blumenkohl-Käse-Stern mit Emmentaler Käsesoße 🌸 <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d3, i, m</small>		Schokoladenpuddingsuppe 🌸 mit Milchbrötchen <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i</small>		Grillkäse mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, d, d1, i, m, o, p</small>		Rührei 🌸 mit Rahmspinat <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, i</small>		Milchreis 🌸 mit Apfelmus, (optional Zucker/Zimt) <small>inkl. VitaPoint 3, 8, i</small>	
	Menü B	Alaska-Seelachsfilet "Mehrkorn" 🐟 mit Senfsoße 🌸 <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, d, d1, d3, i, m, o</small>		Hackbraten 🍖 mit Geflügelsoße 🐔 <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i</small>		Alaska-Seelachsfilet "Paniert" 🐟 mit Zitronensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, a, d, d1, i, m, o</small>		Hähnchenbrustfilet "Milano" (mit Tomate/Mozzarella überbacken) 🍗 mit Tomaten-Basilikumsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, d, d1, i, m, o, p</small>		Frikadelle 🍖 mit Bratensoße 🍖 <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 8, 15, c, d, d1, i, m</small>	
	Pasta			Penne (Röhrennudeln) <sup>NK</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <small>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i</small>		Nudel-Schinken-Auflauf 🍝 <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 14, 15, c, d, d1, i</small>		Käsespätzle mit Röstzwiebeln <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i</small>		Vollkornnudeln "Rucola/Tomate" mit Pesto Rosso <small>inkl. VitaPoint 3, 8, d, d1, i, k, k3</small>	
	Gemüse	Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhre) <sup>NK</sup> , Mais		Bohnergemüse aus Brechbohnen <sup>NK</sup> , Rotkohl		Mais, Pfannengemüse		Blumenkohl, Rahmspinat		Erbsen, Möhrengemüse <sup>NK</sup> 🌸	
	Sättigung	Langkornreis, Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel)		Kartoffelbällchen, Serviettenknödel (Knödelscheiben mit Semmelbrösel)		Rosmarin-Kartoffelspalten, Couscous (zerriebener Grieß aus Hartweizen, Gerste oder Hirse)		Bratkartoffeln, Salzkartoffeln		Petersilienkartoffeln, Kartoffelspalten	
	VitaPoint	Rotkrautsalat, Cornflakes, Kirschjoghurt 🌸		Mais, Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing 🌸		Kiwi, Honigmelone, Glückskeks		Sauerkirschkompott, Grießpudding, Weintrauben-Mix, Birnenspalten		Clementinen, Gurkensticks, Apfelmus	
KW 3	Menü	Montag, 17.01.2022		Dienstag, 18.01.2022		Mittwoch, 19.01.2022		Donnerstag, 20.01.2022		Freitag, 21.01.2022	
	Menü A	Gemüseplatte (Brokkoli, Blumenkohl, Brechbohne, Pariser Karotte) mit Petersiliensoße <small>inkl. VitaPoint, Sättigung 15, d, d1, i, m, o</small>		Kartoffeleintopf mit frischer Petersilie und Brötchen <small>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i, m</small>		Kräuterquark 🌸 <small>inkl. VitaPoint, Sättigung 1, 15, i</small>		Rundes Gemüse-Mischmasch (Bällchen aus Erbse, Mais, Möhre, Paprika, Kartoffel) mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, h, i, m, o, p</small>		Eierkuchen mit Apfelmus, (optional Zucker/Zimt) <small>inkl. VitaPoint 3, 15, c, d, d1, i</small>	
	Menü B	Alaska-Seelachsfilet in Eihülle 🐟 mit Honig-Senfsoße 🍯 <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, c, d, d1, i, m, o</small>		Currywurst 🍖 mit Tomaten-Curry-Soße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 2, 3, 7, 8, 14, 15, d, d1, i, m, o, p</small>		Hähnchensteak 🍗 mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, d, d1, i, m</small>		Fischstäbchen in Vollkornpanade 🐟 mit Dillsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, a, d, d1, h, i, m, o</small>		Schnitzel 🍖 mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, c, d, d1, i, m</small>	
	Pasta	Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln) mit Jagdwurstscheibe "Natur" 🍖 und Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 14, 15, c, d, d1, i, m, o, p</small>		Lasagne (Nudelplatten gefüllt mit Rinderbolognese und Käse überbacken) 🍝 <small>inkl. VitaPoint 8, c, d, d1, i, m</small>		Spinatnudeln aus Naturkost-Penne <sup>NK</sup> mit Hirtenkäse <small>inkl. VitaPoint 1, 15, d, d1, i</small>		Spaghetti mit Fleischklößchensoße 🍝 <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, h, i, m, o, p</small>		Pasta-Trilogie (Hörnchen- und Drellinudeln, Penne) <sup>NK</sup> mit Tomaten-Kräutersoße <sup>NK</sup> und Gouda <small>inkl. VitaPoint 3, 15, c, d, d1, i</small>	
	Gemüse	Brokkoli, Pariser Karotten (Kugelmöhre)		Zuckerschoten, Mais		Champignongemüse, Brechbohnen		Schwarzwurzel, Rosenkohl		Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhre) <sup>NK</sup> , Honig-Möhren <sup>NK</sup> 🍯🌸	
	Sättigung	Wedges (Kartoffelecken), Weizen-Ebly (Sonnenweizen)		Pommes Frites, Bratkartoffeln		Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel), Salzkartoffeln <sup>NK</sup> 🌸		Basmatireis, Kartoffel-Möhren-Püree <sup>NK</sup> 🌸		Herzoginkartoffeln, Salzkartoffeln	
	VitaPoint	Bunter Weißkrautsalat (mit Paprika), Ananas, Kiwi		Schokoladenpudding, Apfelspalten, Tomatenhälften		Erdbeerjoghurt 🌸, Gurken-Mais-Salat, Möhrensticks <sup>NK</sup> 🌸		Pflaumen, Banana-Split Creme, Chinakohl-Mandarinen-Salat		Apfelmus, Paprikasticks, Kohlrabisticks, Radieschen, Kräuterdip 🌸	

# Speiseplan Januar 2022 - GS Neudietendorf/ RS A. Krüger

KW 4	Menü	Montag, 24.01.2022	Dienstag, 25.01.2022	Mittwoch, 26.01.2022	Donnerstag, 27.01.2022	Freitag, 28.01.2022
	Menü A	<b>Backfrischkäse</b> mit Joghurtsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, d, d1, d2, d3, i, m, o, p</small>	<b>Pizza "Käse"</b> <small>inkl. VitaPoint c, d, d1, h, i</small>	<b>Eierragout (Senfsoße, Erbse, Möhre)</b> 🌸 <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, i, m, o</small>	<b>Fluffies (kleine ungefüllte Pfannkuchen)</b> mit Apfelmus <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 8, 15, c, d, d1, i</small>	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d4, h, i, m</small>
	Menü B	<b>Vegetarische Linsensuppe</b> mit Wiener Würstchen 🐷 und Laugenstange <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 8, 14, 15, d, d1, i, m</small>	<b>Alaska-Seelachsfilet</b> in Reispoppanade 🐟 mit Zitronensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, a, c, d, d1, h, i, m, o</small>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> 🐔 mit Geflügelsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, i</small>	<b>Hamburger</b> 🍔 mit Tomatendip und Pommes Frites <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 8, 15, c, d, d1, i, m, o</small>	<b>Nürnberger Bratwürstchen</b> 🐷 mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d4, i, m</small>
	Pasta	<b>Penne (Röhrennudeln) und Jagdwurstwürfel</b> 🐷 mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 8, 14, 15, d, d1, i, m, o, p</small>	<b>Vollkornspiral</b> en mit Rindergeschnetzeltes 🐮 <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, h, i</small>	<b>Ravioli "Carne"</b> (mit Rindfleisch gefüllt) 🍝 mit Champignonrahmsoße <small>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i, m</small>	<b>Hörnchennudeln</b> mit Emmentaler Käsesoße 🌸 <small>inkl. VitaPoint 1, 3, 8, 15, c, d, d1, i</small>	<b>Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln)</b> mit Tomaten-Mozzarella-Soße <small>inkl. VitaPoint 1, 15, c, d, d1, d4, i, m, o, p</small>
	Gemüse	Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhre) <sup>NK</sup> , Erbsen	Pfannengemüse, Kohlragibgemüse	Schwarzwurzel, Mischgemüse	Mais, Paprikagemüse	Bohngengemüse aus Brechbohnen <sup>NK</sup> , gebuttertes Möhrengemüse <sup>NK</sup> 🌸
	Sättigung	Röstkartoffelwürfel, Tomatenreis	Stampfkartoffeln 🌸, Bulgur (vorgekochter Weizen)	Kartoffelspalten "Provencale", Salzkartoffeln	Pommes Frites, Bratkartoffeln	Kartoffelpüree 🌸, Spätzle
	VitaPoint	Clementinen, Butterkekspudding, Paprikasticks	Honigmelone, Vollkornkeks, Kiwi	Himbeerquarkspeise 🌸, Apfelspalten, Banane	Gurkenscheiben, Tomatenscheiben, Eisbergsalat, Kräuterdressing 🌸, Apfelmus	Weintrauben-Mix, Naturjoghurt 🌸, Froot Loops (Fruchtringe)

**Speiseinformationen:** 🐮 Rind, 🐷 Schwein, 🌸 enthält Produkte der Landgut Nemt GmbH, 🐟 Fisch, 🐔 Geflügel, 🍯 DLS-eigener Akazienhonig, (NK) Naturkost sind Produkte aus kontrolliertem Anbau, 🌸 Landgut Nemt  
**Allergene:** (m) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, (i) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, (p) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, (k) Schalenfrüchte, (d4) Hafer, (d) Glutenhaltiges Getreide, (d1) Weizen, (k3) Kaschunüsse, (d2) Roggen, (d3) Gerste, (a) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, (h) Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**Zusatzstoffe / weiter Informationen:** (15) mit Jodsalz, (2) mit natürlichem Konservierungsstoff, (8) gewachst, (3) mit Antioxidationsmittel, (14) mit Natriumnitrit, (1) mit natürlichem Farbstoff, (7) mit Phosphat

Speiseplan Januar 2022 - GS Neudietendorf/ RS A. Krüger

Wo	Menü	Montag, 31.01.2022		Dienstag, 01.02.2022		Mittwoch, 02.02.2022		Donnerstag, 03.02.2022		Freitag, 04.02.2022	
KW 5	Menü A	<b>Kartoffel-Brokkoli-Möhren-Auflauf</b> <sup>NK🍷</sup> <small>inkl. VitaPoint 15, i</small>		<b>Germknödel</b> mit Vanillasauce <sup>🍷</sup> , (optional Zucker/Zimt) <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i</small>		<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Basilikumsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, m, o</small>		<b>Eier</b> mit Senfsoße <sup>🍷</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, i, m, o</small>		<b>Tomatencremesuppe</b> und Baguette <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i, k, k1, m</small>	
	Menü B	<b>Alaska-Seelachsfilet in der Körnerpanade</b> <sup>🐟</sup> mit Kräutersoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, d, d1, i, m, o</small>		<b>Schnitzel</b> <sup>🐔</sup> mit Geflügelsoße <sup>🐔</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, i</small>		<b>Quark</b> <sup>🍷</sup> mit Butter <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, i</small>		<b>Cevapcici (Hackfleischröllchen)</b> <sup>🐔</sup> mit Rahmsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, m, o</small>		<b>Fischstäbchen</b> <sup>🐟</sup> mit Senfsoße <sup>🍷</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, a, d, d1, i, k, k1, m, o</small>	
	Pasta	<b>Schwäbische Maultaschen (gefüllt mit Hackfleisch)</b> <sup>🍷</sup> mit Käsesoße <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i, m</small>		<b>Penne (Röhrennudeln)</b> <sup>NK</sup> mit Gemüsebolognese (Möhre, Zucchini, Tomate, italienische Kräuter) <small>inkl. VitaPoint 15, d, d1, i, m</small>		<b>Hörnchennudeln</b> mit Hähnchenbruststreifen <sup>🐔</sup> und Champignonrahmsoße <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i, m</small>		<b>Vollkornspiralen</b> mit Paprika-Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i, m, o, p</small>		<b>Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln)</b> mit Spinatsoße und Mozzarella <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i, k, k1</small>	
	Gemüse	Blumenkohl, Zuckerschoten		Erbsen, Möhrengemüse <sup>NK🍷</sup>		Mais, Romanesco (Blumenkohllart)		Kohlrabigemüse, Brechbohnen		Rainbow Carrots (Möhren-Mix), Schwarzwurzel	
	Sättigung	Basmatireis, Kartoffelspalten		Kartoffelauflauf, Kroketten		Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel), Salzkartoffeln <sup>NK🍷</sup>		Gemüsereis (Möhre, Erbse, Mais) , Petersilienkartoffeln		Bulgur (vorgekochter Weizen), Kartoffelpüree <sup>🍷</sup>	
	VitaPoint	Reiswaffel, Kohlrabisticks, Paprikasticks, Basilikumdip		Schokoladenpudding, Gurkensticks, Vanillasauce <sup>🍷</sup>		Gurkensalat, Möhrensticks <sup>NK🍷</sup> , Apfelspalten		Möhrenrohkost <sup>NK🍷</sup> , Kiwi, Weintraube "dunkel"		Radieschen , Nuss-Nougat-Pudding, Orange	
KW 6	Menü	Montag, 07.02.2022		Dienstag, 08.02.2022		Mittwoch, 09.02.2022		Donnerstag, 10.02.2022		Freitag, 11.02.2022	
	Menü A	<b>Vegetarisches Gouda-Schnitzel</b> mit Schnittlauchsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 15, c, d, d1, d4, i, m</small>		<b>Kürbis-Chiasamen-Bratling</b> mit Honig-Senfsoße <sup>🍷🐝</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, d, d1, d3, d4, i, m, o</small>		<b>Grießbrei</b> <sup>🍷🍷</sup> mit Apfelmus, (optional Zucker/Zimt) <small>inkl. VitaPoint 3, 15, d, d1, i</small>		<b>Blumenkohl-Kartoffel-Gratin mit Petersilie</b> <small>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i, m, o</small>		<b>Möhreneintopf mit Petersilienhack</b> und Roggenvollkornbrot <sup>🍷</sup> <small>inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, d2, d3, h, i, m</small>	
	Menü B	<b>Rostbratwurst</b> <sup>🐖</sup> mit Bratensoße <sup>🐖</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 7, 15, d, d1, i, m, o</small>		<b>Fischfilet "Bordelaise"</b> (mit Kräutern gratiniert) <sup>🐟</sup> mit Dillsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, a, d, d1, d3, d4, i, m, o</small>		<b>Gulasch</b> <sup>🍖</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, c, d, d1, i</small>		<b>Kochklops "Königsberger Art"</b> <sup>🐖🍷</sup> mit Kräutersoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, m, o</small>		<b>Chicken Crossies (Knusprige Hähnchenfiletstücke)</b> <sup>🐔</sup> mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, h, i, m, o, p</small>	
	Pasta	<b>Hörnchennudeln</b> mit Schinken-Käse-Soße nach "Carbonara-Art" <sup>🍷🍷</sup> <small>inkl. VitaPoint 1, 2, 3, 7, 14, 15, c, d, d1, i</small>		<b>Spaghetti</b> mit Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, d3, d4, i, m, o, p</small>		<b>Nudeleintopf</b> und Laugenstange <small>inkl. VitaPoint 3, 15, c, d, d1</small>		<b>Vegetarische Cannelloni (überbackene Nudelröllchen mit Ricotta-Spinatfüllung)</b> <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i, m, o, p</small>		<b>Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln)</b> mit Würstchengulasch <sup>🍷</sup> <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 8, 14, 15, c, d, d1, h, i, m, o, p</small>	
	Gemüse	Sauerkraut <sup>🍷</sup> , Erbsen		Mais, Brokkoli		Rotkohl, Bohnengemüse aus Brechbohnen <sup>NK</sup>		Rosenkohl, Möhrengemüse <sup>NK🍷</sup>		Sommergemüse (Möhre, Bohne, Erbse, Blumenkohl) <sup>NK</sup> , Paprikagemüse	
	Sättigung	Weizen-Ebly (Sonnenweizen), Stampfkartoffeln <sup>🍷</sup>		Wedges (Kartoffelecken), Salzkartoffeln		Spätzle, Serviettenknödel (Knödelscheiben mit Semmelbrösel)		Petersilienkartoffeln, Butterreis		Pommes Frites, Kartoffelauflauf	
KW 7	VitaPoint	Rote Grütze, Vanillasauce, Birnenspalten, Paprikasticks		Schokosoße <sup>🍷</sup> , Apfelsalat (mit Müsli und Rosinen), Cherrytomaten-Mix		Gurken-Mais-Salat, Weintraube "dunkel", Apfelmus		Apfelspalten, Orange, Tomatensalat		Bunter Salat (Eisbergsalat, Lollo Rosso, Radieschen, Mais, Lauchzwiebeln, Hirtenkäse), Joghurt-Honig-Dressing <sup>🍷🍷</sup> , Zitronencreme <sup>🍷</sup>	
	Menü	Montag, 14.02.2022		Dienstag, 15.02.2022		Mittwoch, 16.02.2022		Donnerstag, 17.02.2022		Freitag, 18.02.2022	
	Menü A	<b>Sächsische Quarkkeulchen</b> mit Apfelmus, (optional Zucker/Zimt) <small>inkl. VitaPoint 3, c, d, d1, i</small>		<b>Backcamembert</b> mit Preiselbeeren <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, d, d1, i, o</small>		<b>Milchreis</b> <sup>🍷</sup> mit Thüringer Erdbeeren, (optional Zucker/Zimt) <small>inkl. VitaPoint i</small>		<b>Kartoffel-Kräuter-Rösti</b> mit Sauerrahmquark <sup>🍷</sup> und Mais <small>inkl. VitaPoint, Gemüse 15, i</small>		<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d4, i</small>	
	Menü B	<b>Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse</b> <sup>NK🐔</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, d, d1, i</small>		<b>Chicken Crossies (Knusprige Hähnchenfiletstücke)</b> <sup>🐔</sup> mit Remouladensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, d, d1, i, m, o, p</small>		<b>Alaska-Seelachsfilet "Crispy"</b> (Knusperpanade) <sup>🐟</sup> mit Remouladensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 3, 15, a, c, d, d1, i, m, o</small>		<b>Kassler</b> <sup>🐖</sup> mit Bratensoße <sup>🐖</sup> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 2, 3, 14, 15, d, d1, i, m</small>		<b>Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln)</b> mit Fleischklößchensoße <sup>🍷🍷</sup> <small>inkl. VitaPoint 1, 15, c, d, d1, d4, i, m, o, p</small>	
KW 7	Gemüse	Mischgemüse		Kräuterkohlrabi		Zuckerschoten		Möhrengemüse <sup>NK🍷</sup>		Rahmspinat	
	Sättigung	Langkornreis		Bratkartoffeln		Gemüsereis (Möhre, Erbse, Mais)		Kartoffelpüree <sup>🍷</sup>		Petersilienkartoffeln	

# Speiseplan Januar 2022 - GS Neudietendorf/ RS A. Krüger

KW 7	VitaPoint	Weintraube "dunkel", Apfelmus		Gemischter Salat (Gurke, Möhre, Tomate, Mais, Eisberg), Honig-Senf-Dressing		Tomatenhälften, Kohlrabisticks		Gurkensticks, Paprikasticks		Froot Loops (Fruchtringe), Naturjoghurt "Griechischer Art" (mit Honig)	
KW 8	Menü	Montag, 21.02.2022		Dienstag, 22.02.2022		Mittwoch, 23.02.2022		Donnerstag, 24.02.2022		Freitag, 25.02.2022	
	Menü A	<b>Thüringer Kartoffelpuffer</b> mit Apfelmus, (optional Zucker/Zimt) <small>inkl. VitaPoint 3, t</small>		<b>Vegetarische Nuggets</b> mit Käsesoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, d4, i, m</small>		<b>Brokkolicremesuppe mit Croutons und geriebenen Hartkäse</b> <small>inkl. VitaPoint 1, 15, d, d1, i</small>		<b>Kartoffeltaschen "Tomate/Mozzarella"</b> mit Remouladensoße Gemischter Salat (Gurke, Paprika, Radieschen, Mais, Eisberg) und Kräuterdressing <small>inkl. VitaPoint 1, 8, 15, c, d, d1, i, m, o</small>		<b>Backkäse "Athena"</b> mit Currysoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, d2, i</small>	
	Menü B	<b>Rindergeschnetzeltes</b> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, c, d, d1, i</small>		<b>Flunder "mehliert" (Plattfisch)</b> mit Senfsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, d, d1, i, m, o</small>		<b>Kohlroulade mit Rahmsoße</b> <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, d, d1, i, m</small>		<b>Knusprige Hähnchenfiletstücke</b> mit Geflügelsoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, d, d1, i, m</small>		<b>Alaska-Seelachsfilet "Panier"</b> mit Zitronensoße <small>inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, a, c, d, d1, i, m, o</small>	
	Pasta	<b>Gnocchi (Kartoffelnudeln)</b> mit Tomaten-Basilikumsoße und Hartkäse <small>inkl. VitaPoint 3, 15, c, d, d1, i, m, o, p</small>		<b>Hörnchennudeln</b> mit Tomaten-Mozzarella-Soße <small>inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i, m, o, p</small>		<b>Spaghetti</b> mit Schinken-Käse-Soße nach "Carbonara-Art" <small>inkl. VitaPoint 1, 2, 3, 7, 14, 15, c, d, d1, i</small>		<b>Penne (Röhrennudeln)</b> mit Jagdwurstscheibe "Natur" und Tomatensoße <small>inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 8, 14, 15, d, d1, i, m, o, p</small>		<b>Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln)</b> mit Hähnchenbruststreifen und Hirtensauce (Tomatensoße mit Hirtenkäse und Zwiebeln) <small>inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i, m, o, p</small>	
	Gemüse	Pariser Karotten (Kugelmöhre), Champignongemüse		Brokkoli, Kohlrabigemüse		Erbsen, Möhrengemüse		Mais, Pastinaken-Karotten-Zucchini-Mix		Zuckerschoten, Blumenkohl	
	Sättigung	Spätzle, Basmatireis		Kartoffel-Sahne-Püree, Bärlauch-Kartoffelnocken		Salzkartoffeln, Röstkartoffelwürfel		Penne (Röhrennudeln), Quinoa (Inkagetreide)		Kartoffelauflauf, Vollkornreis	
	VitaPoint	Kohlrabisticks, Tomatenhälften, Apfelmus		Pflaumen, Möhren-Ananas-Salat, Kiwi		Pfirsich-Maracuja-Joghurt, Paprikasticks, Gurkensticks, Kressedip		Gemischter Salat (Gurke, Paprika, Radieschen, Mais, Eisberg), Kräuterdressing, Ananas		Erdbeerquarkspeise, Banane, Apfelpommes	

**Speiseinformationen:** (🐄) Rind, (🐷) Schwein, (🐟) Fisch, (🐟) enthält Produkte der Landgut Nemt GmbH, (🐔) Geflügel, (🍯) DLS-eigener Akazienhonig, (NK) Naturkost sind Produkte aus kontrolliertem Anbau, (🌿) Landgut Nemt  
**Allergene:** (m) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, (i) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, (k) Schalenfrüchte, (p) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, (d4) Hafer, (d) Glutenhaltiges Getreide, (k1) Haselnüsse, (t) Schwefeldioxid und Sulphite, (d1) Weizen, (d2) Roggen, (d3) Gerste, (a) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, (h) Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**Zusatzstoffe / weiter Informationen:** (t5) mit Jodsalz, (2) mit natürlichem Konservierungsstoff, (8) gewachst, (3) mit Antioxidationsmittel, (14) mit Natriumnitrit, (1) mit natürlichem Farbstoff, (7) mit Phosphat